

V případě, že se bude konat slavnostního průvodu:

Bude proveden nástup:

„Družstva POZOR!, __ za mnou __ do trojstupu nastoupit!“.

„Vyrovnat!“

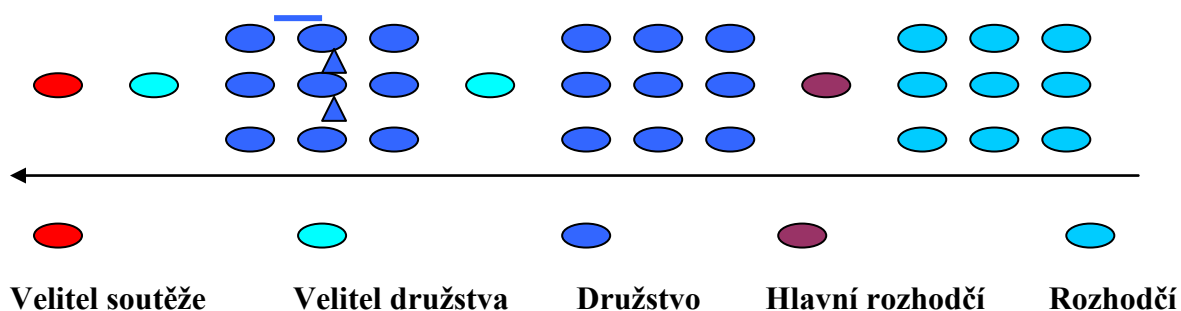
„Přímo HLEĎ!“

„Pohov!“

- **„POZOR!“** - velí se před povely k provedení určité činnosti, jestliže jednotka PO nestojí v základním postoji nebo nepochoduje pořadovým krokem. Hasič se postaví zpříma, patami nohou u sebe a špičkami na stejné úrovni rozevřenými na šířku chodidla. Tělo je vzpřímené a lehce nachýleno kupředu. Nohy jsou v kolenou napříměné, prsa vypjatá, břicho mírně vtažené. Ramena jsou vyrovnaná, paže volně spuštěné tak, že dlaně jsou obrácené dovnitř a přiléhají ke stehnům. Prsty na rukou jsou přirozeně sevřeny. Hasič má hlavu vzpřímenou a hledí přímo před sebe.

Seřazení družstev a rozhodčích do trojstupu, v čele každého družstva půjde velitel a za ním družstvo.

- **Dvojstup „NASTOUPIT!“** - (trojstup, čtyřstup a více) je tvar, v němž jsou dva (tři, čtyři i více) zástupy vedle sebe ve stanovených rozestupech. Po zaujetí místa v tvaru hasič zaujme základní postoj.
- **„VYROVNAT!“** - ve vzdálenosti předpažení za sebou. Je-li v dvojřadu lichý počet hasičů, nastoupí poslední hasič vždy do prvního řadu. Vzdálenost na p ř e d p a ž e n í je mezera mezi hasiči (řady) stojícími za sebou na délku předpažené levé paže (palcem nahoru), jejíž prostřední prst se dotýká středu levé lopatky hasiče vpředu. Všichni hasiči dají levou ruku sevřenou v pěst do pasu (mimo posledního hasiče). Kromě hasiče stojícího za velitelem družstva ostatní otočí hlavu doprava. První hasič v druhém řadu předpaží levou rukou a upraví vzdálenost mezi řadami. Další hasič v druhém řadu se vyrovnává podle hasičů stojících před ním a vpravo od něj. Hasiči v tomto řadu se dívají po vyrovnání přímo před sebe.
- **„Přímo HLEĎ!“** - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu zpříma.
- **„POHOV!“** - se zaujímá v případech, kdy by další setrvání v základním postoji bylo neúnosné nebo nepraktické z hlediska činnosti tvaru. Postoj pohov se provádí na výkonný povel „**POHOV!**“ nebo např. na povel „**Družstvo, KONČIT!**“. Hasič zůstává na svém místě v tvaru. Ukročí levou nohou vlevo do vzdálenosti 40 cm a zároveň spojí ruce za zády tak, že hřbet dlaně levé ruky vloží do dlaně pravé ruky a volně sevře prsty obou rukou. Hmotnost těla přenesse rovnoměrně na obě nohy. Nemluví a nesnižuje svou pozornost.



Za pohybu jednotky PO jde velitel na jejím čele. Je-li třeba, mění své místo.

„Družstva POZOR!, __Pochodem__ v chod!“

Průvod vyrazí **„Pořadovým krokem“** cca 10 kroků, poté bude velen **„Pohov“** a průvod půjde **„Pochodovým krokem“**.

„Zastavit stát!“

„Vlevo (vpravo) bok!“

V případě potřeby - kladení květin - budou následovat povely na místě.

- Pochod se uskutečňuje pochodovým nebo pořadovým krokem. Tempo pochodu je 116 kroků za minutu. Délka plného kroku je 75 cm.
- Pořadový krok se užívá při vypořádování z tvaru, při vzdávání pocty za pochodu, při příchodu k nadřízenému a při pořadovém výcviku po povelu **„POZOR!“** Při pořadovém kroku hasič napřimuje nohy v kolenu, špičku nohy klopí k zemi a došlapuje rázně na celé chodidlo. Paže ohýbá v loktech, pohyb paží je protisměrný pohybu nohou, tzn., že při pohybu levé nohy vpřed se pravá ruka pohybuje vpřed. Pažemi se pohybuje kolem těla dopředu tak, aby se pěsti hřbetem vpřed zdvihaly do výše pasu a na šířku dlaně od něho. Dozadu pohybuje hasič pažemi, pokud mu to dovolí ramenní kloub, přičemž nevytáčí pěsti dlaněmi vpřed. Prsty jsou přirozeně sevřeny. Hlava je držena zpříma, krok musí být přirozený, pružný a ne strnulý.
- Pochodový krok se používá za pohybu po povelu **„POHOV!“**. Hasič zvedá při pochodu nohy volně, pažemi pohybuje přirozeně podél těla, chodidla neklopí a došlapuje jako při normální chůzi.
- Povel **„Pochodem V CHOD!“** - Hasič vykročí levou nohou pořadovým krokem. Z pořadového kroku na povel **„POHOV!“** přejde do pochodového kroku, z pochodového kroku se přejde na povel **„POZOR!“** do pořadového kroku. Na tyto povely vykoná hasič pravou nohou ještě jeden krok a teprve levou nohou přejde do veleného kroku.
- Povel **„Zastavit STÁT!“** - Hasič vykoná ještě jeden krok pravou nohou a přísunem levé nohy zaujme základní postoj.
- Obraty na místě se provádí zejména při změně nástupového tvaru v pochodový tvar a naopak. Velitel tvaru provádí obraty na místě bez povelu.
- Povel: **„Čelem VZAD!“**, **„Vlevo V BOK!“**, **„Vpravo V BOK !“** - Celý obrat se provádí na dvě doby po odeznění výkonného povelu, a to v intervalu a rychlosti povelu. Obraty čelem vzad a vlevo v bok se provádějí otočením doleva na podpatku levé a na špičce pravé nohy - první doba (raz). Na druhou dobu se pravá noha přisune k levé (dva). Obrat vpravo v bok se provádí otočením na podpatku pravé nohy a špičce levé nohy.

V případě, že se nebude konat slavnostní průvod:

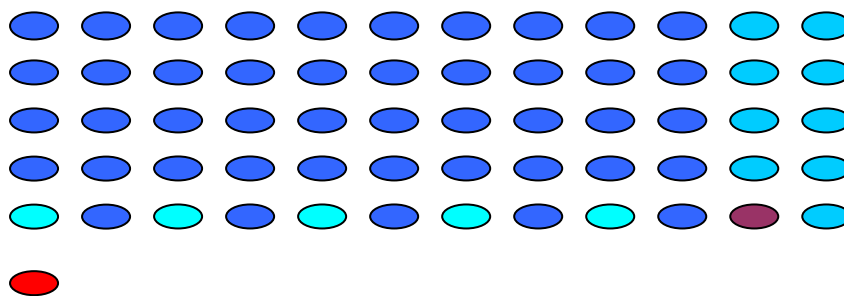
Bude proveden nástup:

„Družstva POZOR!, __ za mnou__ po družstvech do dvojstupů nastoupit!“.

„Vyrovnat!“

„Vpravo (vlevo) HLEĎ!“

Seřazení po družstvech do dvojstupů



- **„POZOR!“** - velí se před povel k provedení určité činnosti, jestliže jednotka PO nestojí v základním postoji nebo nepochoduje pořadovým krokem.
Hasič se postaví zpříma, patami nohou u sebe a špičkami na stejné úrovni rozevřenými na šířku chodidla. Tělo je vzpřímené a lehce nachýleno kupředu. Nohy jsou v kolenou napříměné, prsa vypjatá, břicho mírně vtažené. Ramena jsou vyrovnaná, paže volně spuštěné tak, že dlaně jsou obrácené dovnitř a přiléhají ke stehnům. Prsty na rukou jsou přirozeně sevřeny. Hasič má hlavu vzpřímenou a hledí přímo před sebe.
- **Dvojstup „NASTOUPIT!“** - (trojstup, čtyřstup a více) je tvar, v němž jsou dva (tři, čtyři i více) zástupy vedle sebe ve stanovených rozestupech.
Po zaujetí místa v tvaru hasič zaujme základní postoj.
- **„VYROVNAT!“** - ve vzdálenosti předpažení za sebou. Je-li v dvojřadu lichý počet hasičů, nastoupí poslední hasič vždy do prvního řadu.
Vzdálenost na p ř e d p a ž e n í je mezera mezi hasiči (řady) stojícími za sebou na délku předpažené levé paže (palcem nahoru), jejíž prostřední prst se dotýká středu levé lopatky hasiče vpředu.
Všichni hasiči dají levou ruku sevřenou v pěst do pasu (mimo posledního hasiče). Kromě hasiče stojícího za velitelem družstva ostatní otočí hlavu doprava.
První hasič v druhém řadu předpaží levou rukou a upraví vzdálenost mezi řadami.
Další hasič v druhém řadu se vyrovnává podle hasičů stojících před ním a vpravo od něj. Hasiči v tomto řadu se dívají po vyrovnání přímo před sebe.
- **„Vpravo (vlevo) HLEĎ!“** - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu příslušným směrem. Otočení hlavy zpět se provádí na povel **„Přímo HLEĎ!“**

Následuje hlášení velitele soutěže starostovy okrsku.

- **Pozdrav v tvaru** - V tvaru zdraví rukou jen velitel tvaru. Pozdrav velitele tvaru rukou se provádí tak, že pravou ruku přiloží nejkratší cestou k hlavě do výše horní třetiny čela, přičemž se prostředník dotýká pokrývky hlavy nad spánkem. Prsty jsou semknuté (palec je přitažen k dlani), dlaň je v jedné přímce s předloktím, nadloktí je vodorovné, poněkud vpředu. Velitel otáčí hlavu směrem k nadřazenému. Při otáčení hlavy zůstává ruka, kterou zdraví, beze změny. Jakmile nadřazený, kterého velitel zdraví, přejde

jeden až dva kroky, otočí velitel hlavu zpříma a současně hbitě připazí. Zdravit rukou v tvaru se může s pokrývkou i bez pokrývky hlavy.

- „**Přímo HLEĎ!**“ - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připazí a otočí hlavu zpříma.

„Přímo HLEĎ!“

„Pohov!“

- „**POHOV!**“ - se zaujímá v případech, kdy by další setrvání v základním postoji bylo neúnosné nebo nepraktické z hlediska činnosti tvaru. Postoj pohov se provádí na výkonný povel „**POHOV!**“ nebo např. na povel „**Družstvo, KONČIT!**“.
Hasič zůstává na svém místě v tvaru. Ukročí levou nohou vlevo do vzdálenosti 40 cm a zároveň spojí ruce za zády tak, že hřbet dlaně levé ruky vloží do dlaně pravé ruky a volně sevře prsty obou rukou. Hmotnost těla přenesse rovnoměrně na obě nohy. Nemluví a nesnižuje svou pozornost.

Následují projevy.

„Soutěžní družstva a rozhodčí POZOR!, k plnění disciplín I. kola okrskové soutěže ROZCHOD!“

- „**ROZCHOD!**“ - Hasiči opustí svá místa v tvaru vykročením levé nohy vpřed.

Pořadová příprava jednotlivých družstev v kategorii MUŽI I. při okrskové soutěži:

Bude provedena před požárním útokem.

Družstvo si na povel rozhodčího disciplíny připraví potřebný materiál na základnu v časovém limitu max. 5 minut.

Poté se celé družstvo odebere do vzdálenosti cca 10 m od startovní čáry, kde jej velitel seřadí do dvojstupu a vyčká na povel rozhodčího disciplíny.

„Družstvo POZOR!, za mnou__ do dvojstupu nastoupit!“

„Vyrovnat!“

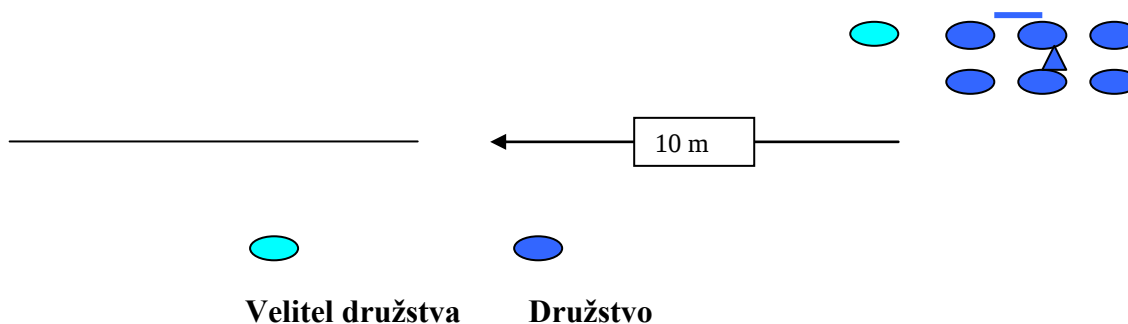
„Přímo HLEĎ!“

„Pohov!“

- **„POZOR!“** - velí se před povely k provedení určité činnosti, jestliže jednotka PO nestojí v základním postoji nebo nepochoduje pořadovým krokem.
Hasič se postaví zpříma, patami nohou u sebe a špičkami na stejné úrovni rozevřenými na šířku chodidla. Tělo je vzpřímené a lehce nachýleno kupředu. Nohy jsou v kolenou napříměné, prsa vypjatá, břicho mírně vtažené. Ramena jsou vyrovnaná, paže volně spuštěné tak, že dlaně jsou obrácené dovnitř a přiléhají ke stehnům. Prsty na rukou jsou přirozeně sevřeny. Hasič má hlavu vzpřímenou a hledí přímo před sebe.

Seřazení družstev a rozhodčích do dvojstupu, v čele každého družstva půjde velitel a za ním družstvo.

- **Dvojstup „NASTOUPIT!“** - (trojstup, čtyřstup a více) je tvar, v němž jsou dva (tři, čtyři i více) zástupy vedle sebe ve stanovených rozestupech.
Po zaujetí místa v tvaru hasič zaujme základní postoj.
- **„VYROVNAT!“** - ve vzdálenosti předpažení za sebou. Je-li v dvojřadu lichý počet hasičů, nastoupí poslední hasič vždy do prvního řadu.
Vzdálenost na p ř e d p a ž e n í je mezera mezi hasiči (řady) stojícími za sebou na délku předpažené levé paže (palcem nahoru), jejíž prostřední prst se dotýká středu levé lopatky hasiče vpředu.
Všichni hasiči dají levou ruku sevřenou v pěst do pasu (mimo posledního hasiče).
Kromě hasiče stojícího za velitelem družstva ostatní otočí hlavu doprava.
První hasič v druhém řadu předpaží levou rukou a upraví vzdálenost mezi řadami.
Další hasič v druhém řadu se vyrovnává podle hasičů stojících před ním a vpravo od něj. Hasiči v tomto řadu se dívají po vyrovnání přímo před sebe.
- **„Přímo HLEĎ!“** - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu zpříma.
- **„POHOV!“** - se zaujímá v případech, kdy by další setrvání v základním postoji bylo neúnosné nebo nepraktické z hlediska činnosti tvaru. Postoj pohov se provádí na výkonný povel **„POHOV!“** nebo např. na povel **„Družstvo, KONČIT!“**.
Hasič zůstává na svém místě v tvaru. Ukročí levou nohou vlevo do vzdálenosti 40 cm a zároveň spojí ruce za zády tak, že hřbet dlaně levé ruky vloží do dlaně pravé ruky a volně sevře prsty obou rukou. Hmotnost těla přenesne rovnoměrně na obě nohy.
Nemluví a nesnižuje svou pozornost.



Na povel rozhodčího disciplíny napochoduje družstvo ke startovní čáře.
Za pohybu jednotky PO jde velitel na jejím čele.

„Družstvo POZOR!,, Pochodem__ v chod!“

Družstvo vyrazí „**Pořadovým krokem**“ cca 10 kroků, poté bude velen „**Pohov**“ a družstvo půjde „**Pochodovým krokem**“.

„Zastavit stát!“

„Vlevo (vpravo) bok!“

- Pochod se uskutečňuje pochodovým nebo pořadovým krokem. Tempo pochodu je 116 kroků za minutu. Délka plného kroku je 75 cm.
- Pořadový krok se užívá při vypořádování z tvaru, při vzdávání pocty za pochodu, při příchodu k nadřízenému a při pořadovém výcviku po povelu „**POZOR!**“ Při pořadovém kroku hasič napřimuje nohy v kolenou, špičku nohy klopí k zemi a došlapuje rázně na celé chodidlo. Paže ohýbá v loktech, pohyb paží je protisměrný pohybu nohou, tzn., že při pohybu levé nohy vpřed se pravá ruka pohybuje vpřed. Pažemi se pohybuje kolem těla dopředu tak, aby se pěsti hřbetem vpřed zdvihaly do výše pasu a na šířku dlaně od něho. Dozadu pohybuje hasič pažemi, pokud mu to dovolí ramenní kloub, přičemž nevytáčí pěsti dlaněmi vpřed. Prsty jsou přirozeně sevřeny. Hlava je držena zpříma, krok musí být přirozený, pružný a ne strnulý.
- Pochodový krok se používá za pohybu po povelu „**POHOV!**“. Hasič zvedá při pochodu nohy volně, pažemi pohybuje přirozeně podél těla, chodidla neklopí a došlapuje jako při normální chůzi.
- Povel „**Pochodem V CHOD!**“ - Hasič vykročí levou nohou pořadovým krokem. Z pořadového kroku napovel „**POHOV!**“ přejde do pochodového kroku, z pochodového kroku se přejde na povel „**POZOR!**“ do pořadového kroku. Na tyto povely vykoná hasič pravou nohou ještě jeden krok a teprve levou nohou přejde do veleného kroku.
- Povel „**Zastavit STÁT!**“ - Hasič vykoná ještě jeden krok pravou nohou a přísunem levé nohy zaujme základní postoj.
- Povel: „**Čelem VZAD!**“, „**Vlevo V BOK!**“, „**Vpravo V BOK !**“ - Celý obrat se provádí na dvě doby po odeznění výkonného povelu, a to v intervalu a rychlosti povelu. Obraty čelem vzad a vlevo v bok se provádějí otočením doleva na podpatku levé a na špičce pravé nohy - první doba (raz). Na druhou dobu se pravá noha přisune k levé (dva). Obrat vpravo v bok se provádí otočením na podpatku pravé nohy a špičce levé nohy.

Velitel družstva napochoduje s družstvem ke startovní čáře, kde provede pořadovou přípravu na místě.

„Vyrovnat!“

„Vpravo (vlevo) HLEĎ!“

- **„VYROVNAT!“** - ve vzdálenosti předpažení za sebou. Je-li v dvojřadu lichý počet hasičů, nastoupí poslední hasič vždy do prvního řadu.
Vzdálenost na p ř e d p a ž e n í je mezera mezi hasiči (řady) stojícími za sebou na délku předpažené levé paže (palcem nahoru), jejíž prostřední prst se dotýká středu levé lopatky hasiče vpředu.
Všichni hasiči dají levou ruku sevřenou v pěst do pasu (mimo posledního hasiče).
Kromě hasiče stojícího za velitelem družstva ostatní otočí hlavu doprava.
První hasič v druhém řadu předpaží levou rukou a upraví vzdálenost mezi řadami.
Další hasič v druhém řadu se vyrovnává podle hasičů stojících před ním a vpravo od něj. Hasiči v tomto řadu se dívají po vyrovnání přímo před sebe.
- **„Vpravo (vlevo) HLEĎ!“** - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu příslušným směrem. Otočení hlavy zpět se provádí na povel **„Přímo HLEĎ!“**

Následuje hlášení velitele družstva rozhodčímu disciplíny.

„Pane rozhodčí - Družstvo SDH nastoupilo k provedení disciplíny.

Rozhodčí disciplíny: „Děkuji, velte rozchod“

- **Pozdrav v tvaru** - V tvaru zdraví rukou jen velitel tvaru. Pozdrav velitele tvaru rukou se provádí tak, že pravou ruku přiloží nejkratší cestou k hlavě do výše horní třetiny čela, přičemž se prostředník dotýká pokrývky hlavy nad spánkem. Prsty jsou semknuté (palec je přitažen k dlani), dlaň je v jedné přímce s předloktím, nadloktí je vodorovné, poněkud vpředu. Velitel otáčí hlavu směrem k nadřízenému. Při otáčení hlavy zůstává ruka, kterou zdraví, beze změny. Jakmile nadřízený, kterého velitel zdraví, přejde jeden až dva kroky, otočí velitel hlavu zpříma a současně hbitě připaží. Zdravit rukou v tvaru se může s pokrývkou i bez pokrývky hlavy.
- **„Přímo HLEĎ!“** - Hasiči otočí hlavu zpříma.

„Přímo HLEĎ!“

„ROZCHOD!“

- **„Přímo HLEĎ!“** - Hasiči, kteří měli ruku opřenou v bok nebo předpaženou, ji připaží a otočí hlavu zpříma.
- **„ROZCHOD!“** - Hasiči opustí svá místa v tvaru vykročením levé nohy vpřed.

Družstvo se ihned seřadí na startovní čáru k provedení disciplíny.

Úkoly velitele před nástupem a v tvaru jsou:

- a) určit místo, čas, pořadí a tvar nástupu, druh výstroje a vybavení věcnými prostředky PO,
- b) zkontrolovat přítomnost podřízených své jednotky PO v tvaru, jejich vnější vzhled,
- c) zkontrolovat úplnost, správnost, přizpůsobení, čistotu a úpravu výstroje a vybavení věcnými prostředky PO,
- d) udržovat kázeň v tvaru a dbát, aby hasiči přesně vykonávali činnost na povely a plnili své povinnosti v tvaru,
- e) při zjištění nedostatků neprodleně učinit opatření k nápravě,
- f) před zahájením výcviku poučit hasiče o bezpečnostních opatřeních a vyžadovat jejich dodržování,
- g) osobním jednáním a vystupováním být neustále příkladem pro podřízené ve vystupování, pořadovosti a stejnokrojové kázni,
- h) při velení jednotce na místě stát v základním postoji,
- i) vždy vyžadovat pravidla řádného vystupování, zdvořilosti a pořadovosti u podřízených a hodnotně nižších.

Úkoly hasiče před nástupem a v tvaru jsou:

- a) přesvědčit se, zda má v pořádku výstroj a určené věcné prostředky PO,
- b) upravit si řádně výstroj, popřípadě ji přizpůsobit podle pokynů velitele a pomáhat ostatním odstraňovat zjištěné nebo zpozorované závady,
- c) znát své místo v tvaru, umět je rychle a klidně zaujmout; za pohybu udržovat vyrovnaní, stanovené rozestupy a vzdálenosti, bez svolení velitele neopouštět své místo v tvaru,
- d) v tvaru bez svolení velitele nemluvit a zachovávat klid, sledovat velitele a jeho povely, rychle a přesně je vykonávat a nepřekážet ostatním při jejich plnění,
- e) povely předávat dále nezkomoleně, hlasitě a zřetelně,
- f) dodržovat stanovená bezpečnostní opatření a hlásit veliteli jejich porušení,
- g) před zahájením výcviku uložit osobní věci na místo určené velitelem, pokud by hrozilo při výcviku jejich poškození nebo ztráta.